

REGLAMENTO STUDIO 33

COVID-19



Pasión,
tenacidad **triumfo**



MENSAJE DE STUDIO 33

Estamos muy contentos de continuar con nuestras clases presenciales en Studio 33, por lo cual queremos compartir con ustedes la importancia de trabajar en el marco de una nueva cultura de seguridad y salud.

El siguiente reglamento tiene como objetivo promover la orientación, capacitación y organización con el fin de prevenir y controlar la propagación del coronavirus causante del COVID-19 dentro de nuestras instalaciones.

Ayúdanos a velar por el bienestar tuyo, de tus compañeros, así como el de nuestros colaboradores y usuarios.

DIRECCION STUDIO 33



OBJETIVO

Este documento ha sido creado a partir de las experiencias que se están teniendo en el mundo artístico y deportivo y en base a las medidas de Seguridad y Sanidad que han establecido las autoridades de Salud y Protección Civil para asegurar un buen regreso a las actividades antes la situación del Covid-19.

MEDIDAS DE REAPERTURA PARA ACTIVIDADES EN STUDIO 33.

Las siguientes medidas tendrán que ser seguidas por todas las personas que ingresen al estudio para la realización de actividades.

- 1.- Medidas de Ingreso a Studio 33
- 2.- Medidas de distancia social
- 3.- Medidas de uso de protección personal
- 4.- Medidas sanitarias y de higiene dentro de Studio 33
- 5.- Desinfección de áreas de trabajo

Medidas de Ingreso y Salida de Studio 33

- a) Solo podrán ingresar las alumnas que tengan reservación de clases en el estudio.
- b) Las alumnas deberán llegar 15 minutos antes de comenzar sus clases, no deberán llegar antes para evitar aglomeraciones o tiempos de espera innecesarios.
- c) Solo podrán ingresar al estudio las alumnas, maestros y personal administrativo de Studio 33. Los padres de familia que requieran ingresar a realizar algún pago deberán hacerlo bajo cita previa llamando a los teléfonos del estudio y el personal de atención les indicará la hora para realizarlo.
- d) Las alumnas deberán ingresar una por una al estudio.
- e) Deberán portar obligatoriamente cubre bocas.
- f) Deberán traer una bolsa para guardar efectos personales y todo su material de ejercicio. Se recomienda traer un cubre bocas extra en su bolsa por si necesita cambiarlo.
- g) Deberán traer zapatos de danza, toallita para uso personal y tenis extras para las clases de Hip Hop. Las alumnas no podrán utilizar los tenis con los cuales llegaron, para hacer las clases dentro de los salones.
- h) Si la alumna presenta signos de gripa, tos, dolor de cabeza, temperatura, dolor muscular, diarrea, vómito o cualquier otro síntoma de enfermedad, no se le permitirá el ingreso al estudio.
- i) Al ingresar, el personal del estudio recibirá a la alumna, pasará por un tapete en donde se le realizará la aspersión de líquido sanitizante especial para este efecto sobre su ropa y cuerpo. Se le tomará la temperatura, enfatizando que si la alumna registra una temperatura igual o mayor a 37.5°C no podrá ingresar al estudio y se le proporcionará gel antibacterial. Una vez realizado esto, les solicitaremos retirarse su calzado y dejarlo en el área designada.
- j) Al salir del estudio las alumnas deberán hacerlo una por una, esperando a que la persona responsable de recogerla esté lista para recibirla y que a la alumna se le dé la salida por parte del estudio.
- k) Se tendrá una tolerancia de 15 minutos después de terminar la hora de su clase para evitar tiempos de espera innecesarios para las alumnas y para el personal del estudio.

Medidas de distancia Social

- a) Las alumnas deberán respetar en todo momento la sana distancia entre sus compañeras, manteniéndose al menos a 1.5 metros de distancia de sus otras compañeras.
- b) Las alumnas deberán evitar tocar en lo posible superficies y áreas que no sean necesarias.
- c) El estudio tendrá señalizado en el piso del salón de clases las áreas en donde las alumnas van a hacer su ejercicio. Las alumnas deberán respetar en todo momento las áreas señalizadas para hacer su ejercicio.
- d) Para comer sus alimentos, en el momento del receso, deberán hacerlo fuera del salón de clases en los espacios señalizados para tal fin. Y no podrán compartir los alimentos en ningún momento.
- e) Las alumnas podrán estar solamente una a su vez en los baños del estudio y deberán siempre lavarse las manos después de ir al baño y constantemente cada vez que sea posible.

Medidas de Uso de Protección Personal

- a) Las alumnas deberán usar cubrebocas para ingresar al estudio.
- b) Cada alumna deberá traer su propia toalla o usar toallas de papel para secar su sudor.



Medidas Sanitarias y de Higiene Dentro de Studio 33

- a) Las alumnas deberán lavarse las manos con jabón desinfectante y agua por lo menos 20 segundos o más cada vez que sea posible. Obligatoriamente después de ir al baño y antes de comer sus alimentos a la hora del receso.
- b) Las alumnas deberán utilizar gel antibacterial constantemente. El estudio tendrá dispensadores de Gel repartidos en diferentes áreas del estudio y dentro de los salones de clases.
- c) Las alumnas deberán evitar tocarse la cara después de tocar alguna superficie o el suelo.
- d) Si las alumnas necesitan estornudar o toser deberán hacerlo sobre un pañuelo desechable o tapando su nariz y boca con su antebrazo.
- e) El estudio limpiará constantemente con material desinfectante las distintas superficies del estudio, así como tendrá toallitas desinfectantes siempre disponibles.
- f) Las alumnas deberán depositar los cubre bocas que desechen así como cualquier papel o toalla que haya sido utilizada por la alumna para limpiar el sudor, la nariz, la boca o los ojos, en los recipientes de basura designados para tal fin. Nunca se deberá combinar estos desechos con la basura orgánica.
- g) En caso de que la alumna se sienta mal, o presente síntomas relacionados con COVID-19 se le llamará a la persona de contacto para que pase a recogerla.

Desinfección de Áreas de Trabajo

- a) Studio 33 realizó una Sanitización y Desinfección por Termonebulización de todas las áreas del estudio previo a la apertura de sus instalaciones.
- b) Studio 33 cuenta con una bomba que hace la dispersión de material desinfectante, el cual se esparcirá todos los días a las 12:00 pm y a las 9:10 pm.
- c) Todos los días a las 7:00 am se hará limpieza general de superficies y barras de ballet con toallas de cloro. Así mismo después de cada clase el personal de limpieza entrará a los salones de clases a hacer limpieza de las barras de ballet y equipo de sonido.
- d) El personal de limpieza del estudio limpiará continuamente superficies dentro del estudio con toallas de cloro o líquido desinfectante.